

연세대학교 X 서대문구 X 마포구 X 은평구

PICKLE-BALL CLASS

2021.06.01 15:00 PM

모집기간 : 2021.05.23~2021.05.30

피클볼의 규칙, 기술, 게임운영까지
피클볼이 재밌게 느껴지도록 해드립니다!
서브 / 딥크 / 발리 / 논발리존 / 투바운스를

장소 Zoom ID : 973 755 2986

접수 QR코드 스캔 혹은 banakill@yonsei.ac.kr

모집 지역 주민이라면 누구나

문의 010-7794-5338 혹은 010-8816-8223



연세대학교
대학혁신지원사업단



연세대학교
스포츠응용산업학과





지역주민을 위한 무료 운동교실

연세대학교 학생들과 함께하는 언택트 일일 오픈 수업



힐링요가와 명상

[코로나19]

생활속요가명상



대상
일시
장소

지역 주민 누구나

6월 3일 목요일 오전 11시

온라인 클래스입니다.

운동이 가능한 공간에서 참석해주세요.

참가신청

6월16일까지 링크또는 QR코드로 신청 해주세요

<https://forms.gle/ynj3uDwQPEWVNPgZ8>



연세대학교
대학혁신지원사업단

행사문의: sh28232@naver.com (010-8483-2033)





지역주민을 위한 일일 무료 운동교실

언택트 일일

필라테스 오픈 클래스

거북목이신가요? 어깨가 굽고 허리 통증이 있으세요?
거북목과 어깨 교정을 위한 운동을 무료로 배워 보세요 ^^

대상

지역주민 중 거북목, 굽은 어깨,
허리 전만으로 교정운동을 배우고 싶은 누구나

일시

6월 4일 (금) 오전 11시
6월 4일 (금) 오후 12시

장소

온라인 클래스입니다.
운동이 가능한 공간에서 참여해주세요

참가 신청

6월 2일까지 링크또는 QR코드로 신청 해주세요
<https://forms.gle/1ZmFVaom8kye1piD7>

***원활한 진행을 위해 선착순 30명만 받습니다.



**행사문의: cp3insnu@yonsei.ac.kr

후원: 연세대학교 스포츠응용산업학과
연세대학교 대학혁신지원 사업단



연세대학교
대학혁신지원사업단



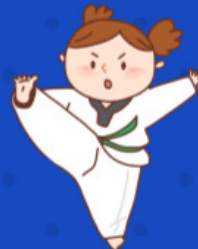
지역주민을 위한 무료 운동교실

연세대학교 학생들과 함께하는 언택트 일일 오픈 수업

퇴계 이황의 활인심방을 활용한 K-양생체조

[코로나19]

생활속경락체조



대상

지역주민 누구나

일시

6월 10일 목요일 오후 2시

장소

온라인 클래스입니다.

운동이 가능한 공간에서 참석해주세요.

참가신청

6월 9일까지 링크또는 QR코드로 신청 해주세요

<https://forms.gle/ynj3uDwQPEWVNPgZ8>



연세대학교
대학혁신지원사업단

행사문의: sh28232@naver.com (010-8483-2033)





지역주민을 위한 무료 운동교실

연세대학교 학생들과 함께하는 언택트 일일 오픈 수업



리듬 앤 바디무브먼트

[코로나19]

생활



댄스차차차



대상

지역 주민 누구나

일시

6월 11일 금요일 오후 1시

장소

온라인 클래스입니다.

운동이 가능한 공간에서 참석해주세요.

참가신청

6월10일까지 링크또는 QR코드로 신청 해주세요

<https://forms.gle/ynj3uDwQPEWVNPgZ8>



연세대학교
대학혁신지원사업단

행사문의: dance-is@hanmail.net (010-9181-1790)

